

Kiekes

Neis von us



Pflege ist mehr als nur ein Job, pflegen ist unsere Berufung!

Nordhümlinger Pflegedienst Albers GmbH

Querkanal 11 · 26903 Surwold · Tel. 04965.8249 · Fax 04965.990280

info@nordhuemmlinger-pflegedienst.de · www.nordhuemmlinger-pflegedienst.de

INHALT

Vorwort	3
Programm April	4
Herzlichen Glückwunsch	5
Rückblick Silvester	5
Danke, Anna	6
Endlich Sonne	6
Karneval	7
Basteleien	8
Rezept aus der Tagespflege	9
Vorbereitungen zu Ostern.....	10-11
Wir sind Ihre Brücke	12
Ambulanter Pflegedienst	13
Unsere Notfallmappe	13
Tagespflege.....	14
Betreuung Jung und Alt	15
Azubis gesucht.....	16

ALBERS <i>Der April im Überblick</i> <small>Quereinheit 11 • 26903, Sumstedt Telefon: 04965 / 9083484</small>				
Montag 11.04.	Dienstag 12.04.	Mittwoch 13.04.	Donnerstag 14.04.	Freitag 15.04.
frühstück Zeitungsrunde	frühstück Zeitungsrunde	frühstück Zeitungsrunde	frühstück Zeitungsrunde	frühstück Zeitungsrunde
Messe	K-Woche	Tier Quiz	Eierlikör	Heute keine Tagespflege
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit
Kegeln	Singrätzel?	BINGO JAG	Tuchertanz	Wer bin ich?
16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr

Das Programm ist eingebunden in einen festen Tagesablauf:
Empfang • gemeinsames Frühstück • Vormittagsprogramm • Mittagessen • Mittagruhe • Kaffee • Nachmittagsprogramm • Abschied



Florian und Ulrike Korte

Vorwort

Liebe Patienten und Patientinnen,
liebe Freunde und Partner unseres Hauses,

ganz nach dem Motto „Denn nur gemeinsam ist man stark!“ gibt es Neuigkeiten aus unserem Haus.

Der Pflegedienst Angelus aus Neubörger ist nun ein Teil unserer großen Albers-Familie. Mit einem offenen Ohr steht Christina Ucherek als Ansprechpartnerin allen Mitarbeiterinnen und Patienten zur Verfügung. Für die Zukunft freuen wir uns auf die Zusammenarbeit und hoffen, dass wir gemeinsam viele Projekte und schöne Stunden miteinander erleben können.

Neben unserem Zusammenschluss haben wir auch dieses Jahr wieder Karneval gefeiert. Mit bunten Luftschlangen, -ballons und lustigen Kostümen sagen wir der tristen Winterzeit auf Wiedersehen und begrüßen die ersten Sonnenstrahlen im neuen Jahr.

Wir wünschen allen Lesern, Leserinnen und ihren Familien einen sonnenreichen Frühling und frohe Ostern.

Eure Ulrike und euer Florian Korte



WAS MACHEN WIR IN DER TAGESPFLEGE?

Ein kleiner Einblick in unsere Aktivitäten in der Tagespflege im Monat April.



Der April im Überblick
 Querkanal 11 • 26903 Surwold
 Telefon: 04965 / 9083484

Montag 11.04.	Dienstag 12.04.	Mittwoch 13.04.	Donnerstag 14.04.	Freitag 15.04.
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde
Messe	K-Woche	Tier-Quiz	Eierlikör	Heute keine Tagespflege
Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit

Der April im Überblick
 Querkanal 11 • 26903 Surwold
 Telefon: 04965 / 9083484

Montag 18.04.	Dienstag 19.04.	Mittwoch 20.04.	Donnerstag 21.04.	Freitag 22.04.
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde	Zeitungs-runde
Oster-Montag	Sport	Frühlings-gedichte	Leinwand mit Farben	Vögel aus Wolle
Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen	Mittag-essen
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit	Kaffezeit
Kegeln	? Singrätsel ?	Ⓢ BINGO Ⓞ TAG Ⓛ	Tüchertanz	Wer bin ich?
16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr

Das Programm ist eingebunden in einen festen Tagesablauf:
 Empfang • gemeinsames Frühstück • Vormittagsprogramm • Mittagessen • Mittagsruhe • Kaffee • Nachmittagsprogramm • Abschied

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

An dieser Stelle möchten wir Frau Kossenjans gratulieren: Wundervolle 98 Jahre ist sie geworden. Dafür gab es einen großen Präsentkorb von uns. Wir freuen uns auf noch viele gemeinsame Jahre!



RÜCKBLICK SILVESTER



An Silvester hatten wir mit allen einen wunderbaren Tag mit dem Film „Dinner for one“ und Neujahrskuchen.



DANKE, ANNA!



Anna Läken ist in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Wir bedanken uns für die vielen Jahre.



ENDLICH SONNE



Trotz der Kälte haben wir uns über die ersten Sonnenstrahlen gefreut und diese sehr genossen.



KARNEVAL IN DER TAGESPFLEGE



Karneval feiern wir immer wieder gerne in der Tagespflege. Gestärkt durch frische Berliner, brachten die Büttenreden unserer Mitarbeiterinnen mit viel Witz und Schneid allen Gästen Freude.



BASTELEIEN



Mit unseren Tagespflege-Gästen haben wir für die heimischen Vögel in unserem Garten schöne und vor allem nützliche Futterstationen gebaut. Und passend zum Frühling

erfreuen wir uns an bunten Blumentöpfen, die wir gemeinsam mit Serviettentechnik „bedruckt“ haben. Die eingesetzten Blumen blühen zu verschiedenen Jahreszeiten.



VALENTINSTAG

Natürlich gab es für jeden am Valentinstag eine weiße Rose. Und auch die Lieben unserer Gäste gingen nicht leer aus und erhielten eine gebastelte Rose.



Rezept aus der Tagespflege

OSTERZOPF

Zutaten

250 ml Schlagsahne
515 g Weizenmehl
1 Pck. Trockenbackhefe
80 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
1 Prise Salz
3 Eier (Größe M)
1 TL Zitronenextrakt
2 EL Milch
etwas Hagelzucker
50 g gehobelte Mandeln



Zubereitung:

Zu Beginn erwärmst du dir 250 ml Schlagsahne. Dann vermischst du in einer Rührschüssel 500 g Weizenmehl mit 1 Päckchen Trockenbackhefe. Gib 80 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker und 1 Prise Salz hinzu. Gib 2 Eier mit in die Rührschüssel. Trenne das dritte Ei und fange das Eigelb in einer kleinen Schüssel auf. Das Eiweiß gibst du mit in den Teig. Gib jetzt noch 1 TL Zitronenextrakt mit in den Teig.

Füge dann die erwärmte Schlagsahne hinzu und verarbeite alle Zutaten mit den Knethaken des Mixers 5 Min. zu einem einheitlichen Teig. Decke den Teig anschließend mit einem Geschirrtuch ab und lasse ihn 45 Min. ruhen, so kann er sich ein wenig vergrößern.

In der Zwischenzeit verrührst du das Eigelb mit 2 EL Milch. Du benötigst die Mischung später zum Einstreichen. Belege anschließend auch schon einmal ein Backblech mit einem Bogen Backpapier.

Wenn der Teig aufgegangen ist, bestreust du ihn in der Rührschüssel mit etwas Weizenmehl und knetest ihn auf deiner Arbeitsfläche noch einmal mit den Händen durch.

Teile den Teig nun in 5 gleich große Portionen. Forme jede Teigportion zu einem Strang von etwa 40 cm.

Und dann geht's ans Flechten. Zum Schluss drückst du die Teigenden oben und unten gut zusammen und schlägst sie ein bisschen nach unten ein.

Lege deinen Zopf nun auf das vorbereitete Backblech und bestreibe ihn mit der Eigelb-Milch-Mischung. Bestreue die einzelnen Teigstränge abwechselnd noch mit etwas Hagelzucker und etwa 50 g gehobelten Mandeln.

Lass den Osterzopf jetzt noch einmal für 30 Min. auf dem Blech ruhen. Er sollte sich sichtbar vergrößert haben, bevor du ihn in den Ofen gibst.

Kurz vor Ende der Ruhezeit heizt du deinen Backofen dann auf 180 °C Ober- und Unterhitze (160 °C Umluft) vor, so hat er die richtige Temperatur, wenn dein Hefezopf bereit zum Backen ist. Nun muss der Osterzopf etwa 25 Min. backen. Am besten wird er, wenn du das Blech in der Mitte des Ofens platzierst.

Nach der Backzeit nimmst du den Zopf aus dem Ofen, ziehst ihn zusammen mit dem Bogen Backpapier auf ein Rost und lässt ihn dort für 20 Min. auskühlen.

Guten Appetit!



OSTER-VORBEREITUNG

IN DER TAGESPFLEGE

Um auch Ostern feierlich einzuleiten, bastelten wir Osterhasen. Mit Papier, Farbe und beweglichen Augen verwandeln sich

die alltäglichen Behältnisse ganz schnell in niedliche Hasen, die bereit sind, ein paar Ostereier zu überbringen.



OSTERNESTER

Und damit die Ostereier gut untergebracht sind, haben unsere Gäste mit Luftballons und Kleister süße Osternester

gebastelt. Diese werden noch mit einer kleinen Aufmerksamkeit von unserem Osterhasen gefüllt.



WIR SIND IHRE BRÜCKE

Liebe Patient*innen:

Für viele Senioren ist es schwierig, verschiedene Alltagsdinge zu organisieren, und sie möchten nicht ihre Angehörigen belasten. Darum geben einige ihr Zuhause auf, um in eine kleine Mietwohnung zu ziehen, weil sie ihre Gartenarbeiten oder andere Dinge, wie Kleidung/Schuhe/Lebensmittel kaufen, nicht mehr selbst organisieren können.

Aber gerade in unserer Region sind wir es gewohnt, Platz und einen schönen Garten zu haben. Es kann nicht das Ziel sein, im gesetzten Alter in einer kleinen, überbezahlten Mietwohnung zu leben.

Wir machen es Ihnen wieder möglich, in Ihrem Zuhause zu bleiben. Denn wir sind Ihre Brücke in den Alltag.

Daher bieten wir Ihnen seit dem 01.01.2022 Unterstützung in allen Alltagsbereichen, die nicht in der Pflegeversicherung enthalten sind, an.

Wir organisieren auf Wunsch alles für Sie. Ein paar Beispiele: Haustiere füttern, Winterdienst, Geburtstag vorbereiten, MDK-Begleitungen, Einkaufsservice, Rasen mähen, Angebote für Handwerker organisieren u.v.m.

Fragen Sie uns gerne nach den Konditionen, wobei wir Sie unterstützen können. Gerne können Sie sich auch unter folgender Telefonnummer direkt anmelden.

Info und Anmeldung unter
Tel. 04965 . 8249



AMBULANTER PFLEGEDIENST

Das beste Medikament ist das eigene Heim.

Seit 1994 unterstützt der Nordhümmlinger Pflegedienst Albers mit dem ambulanten Pflegedienst Pflegebedürftige und deren Angehörige in ihrem Zuhause.

Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit der betroffenen Person - sei es wegen Alter, Krankheit oder Behinderung - möglichst lang in der vertrauten Umgebung aufrechtzuerhalten und die pflegenden Angehörigen zu entlasten. So können Krankenhaus,

Heimaufenthalte oder betreutes Wohnen verkürzt oder sogar ganz vermieden werden.

Unser Pflegeteam besteht aus examinierten Fachkräften, die sich täglich mit viel Berufserfahrung und Menschenkenntnis einfühlsam, zuverlässig und vertrauensvoll für die Patienten einsetzen - und das individuell auf jeden Menschen zugeschnitten.

Wir sind für Sie da - und das rund um die Uhr.



Notfallmappe mit Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ein plötzlicher Herzinfarkt, ein Schlaganfall oder ein schwerer Unfall kann beispielsweise dazu führen, dass wir nicht mehr in der Lage sind, Auskünfte zu geben oder Entscheidungen eigenständig zu treffen. In diesen Fällen ist die Notfallmappe ein Leitfaden für

die Ersthelfer oder Angehörigen. In unserer Notfallmappe befinden sich Vordrucke für Sie, Ihren Haus- oder Facharzt oder Ihren ambulanten Pflegedienst, auf dem erforderliche Medikamente, Allergien, Organspende oder wichtige Notizen eingetragen werden können.



Auch eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung finden Sie in unserer Mappe, um im Ernstfall abgesichert zu sein.

Wir hoffen, Ihnen mit der Notfallmappe mehr Sicherheit geben zu können.



LEISTUNGEN DES AMBULANTEN PFLEGEDIENSTS

- **Grundpflege**
Von der Körperpflege bis zur Ernährung
- **Verhinderungspflege**
Vertretung der Pflegeperson
- **Behandlungspflege**
Vom Hausarzt verordnete Hilfeleistungen z.B. Medikamentengabe
- **Betreuungsleistung**
Gemeinsame Aktivitäten
- **Hausnotruf**
Hilfe per Knopfdruck
- **Hauswirtschaft**
Unterstützung im Haushalt

Wir sind für Sie da!
Ambulanter Pflegedienst
Tel. 04965 . 8249

TAGESPFLEGE

Ihr Platz zum Wohlfühlen - Gemeinschaft erleben

Bei uns fühlen Sie sich aufgehoben!

Die Tagespflege bietet von montags – freitags von 08:00 – 16:00 Uhr in gemütlichen Räumlichkeiten ein familiäres Umfeld, in dem Sie sich wie zu Hause fühlen können. Dabei legen wir viel Wert auf die individuellen Bedürfnisse, eine persönliche Betreuung, um Selbstständigkeit und die noch vorhandenen Fähigkeiten der Gäste möglichst lange zu erhalten.

Warum Tagespflege?

- um Gemeinschaft zu erleben
- um Vereinsamung und Isolation zu vermeiden
- um ein Verbleiben zu Hause zu ermöglichen
- um Angehörige zu entlasten
- um Selbstständigkeit zu fördern
- um Fähigkeiten und Interessen aufrechtzuerhalten
- um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen
- um aktiv zu sein und das Leben zu genießen

Wer arbeitet in der Tagespflege?

Die Patienten/Besucher werden von einem qualifizierten Team betreut. Dazu gehören examinierte Pflegekräfte, Therapeuten und motiviertes, gut ausgebildetes Fachpersonal.

Was kostet Tagespflege?

Die Kosten können ab Pflegegrad 2 über die Pflegeversicherung abgerechnet werden. Die reinen Unterkunft- und Verpflegungskosten müssen vom Tagespflegegast selbst getragen werden.

Für den Besuch der Tagespflege wird ein Tagessatz berechnet, den wir Ihnen gern mitteilen, da dieser je nach Besuchstagen variiert. Jeder Einzelfall wird persönlich geprüft.

Schnuppertag

Sie möchten unsere Tagespflege sowie den Tagesablauf kennenlernen? Dann vereinbaren Sie bitte einen kostenfreien Schnuppertag mit uns!



Unser Garten mit Bachlauf



Unser großzügig angelegter, geschützter Garten steht zur freien Nutzung zur Verfügung und lädt zur Entspannung ein.

Wir sind für Sie da!
Ihre Tagespflege
Tel. 04965 . 9083484

LEISTUNGEN DER TAGESPFLEGE

- **Gemeinschaftsräume**
Helle und freundliche Gemeinschaftsräume mit offener Wohnküche und Ruheräumen zum Entspannen oder Schlafen. Zudem 2 Therapieräume, Sport- und Fitnessraum, Wellnessraum mit Massageliege und gemütliche Sofaecke mit vielen Büchern
- **Fahrdienst**
mit rollstuhlgerechten Fahrzeugen und geschultem Personal (von zu Hause und zurück)
- **Freizeit- und Beschäftigungsprogramm**
Spiele und Beschäftigung, Gymnastik, Gedächtnistraining, gemeinsam Zeitung lesen, singen, kochen, basteln, Spaziergänge, Ausflüge und vieles mehr
- **Ausgewogene Mahlzeiten**
Frühstück, Mittagessen, Nachmittagssnack
- **Betreuung**
Stunden- oder tageweise Betreuung in der Gruppe
- **Garten**
Großzügig angelegter, geschützter Garten zur freien Nutzung



BETREUUNG JUNG UND ALT

Hier stehen Spaß und Freude an erster Stelle

Eltern von Kindern und Jugendlichen mit psychischen und kognitiven Einschränkungen sind rund um die Uhr gefordert. Auch Eltern haben ein Recht auf Persönlichkeitsentfaltung.

Die Konzentration auf die Betreuung der Kinder/Jugendlichen kann zu einer sozialen und emotionalen Isolierung der Eltern führen. Um sie zu entlasten, bieten wir sowohl Einzelbetreuung als

auch Gruppenbetreuung an – es werden bewusst kleine Gruppen gewählt!

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch, um das passende, auf die Bedürfnisse zugeschnittene Betreuungskonzept zu entwickeln. Zu einer unverbindlichen Probestunde, damit Sie uns und unser Fachpersonal kennenlernen können, laden wir Sie herzlichst ein.

AUSZUG AUS UNSEREM BETREUUNGS-ANGEBOT

- Regelmäßiges Kegeln
- Minigolf
- Gemeinsame Ausflüge
- Kinoabende
- Schwimmen
- Kreatives Gestalten
- Kochen/backen
- Feste feiern
(Karneval, Halloween, Sommerfest usw.)

Wir sind für Sie da!
Tel. 04965 . 8249





Wir haben

2 Ausbildungsplätze zur/zum
Pflegefachfrau/mann (m/w/d)

zum 01.08. zu vergeben!



*Mach Karriere als Mensch
und komm in unser Team!*

Nordhümlinger Pflegedienst Albers GmbH

Querkanal 11 · 26903 Surwold · Tel. 04965.8249 · Fax 04965.990280

info@nordhüemmlinger-pflegedienst.de · www.nordhüemmlinger-pflegedienst.de